



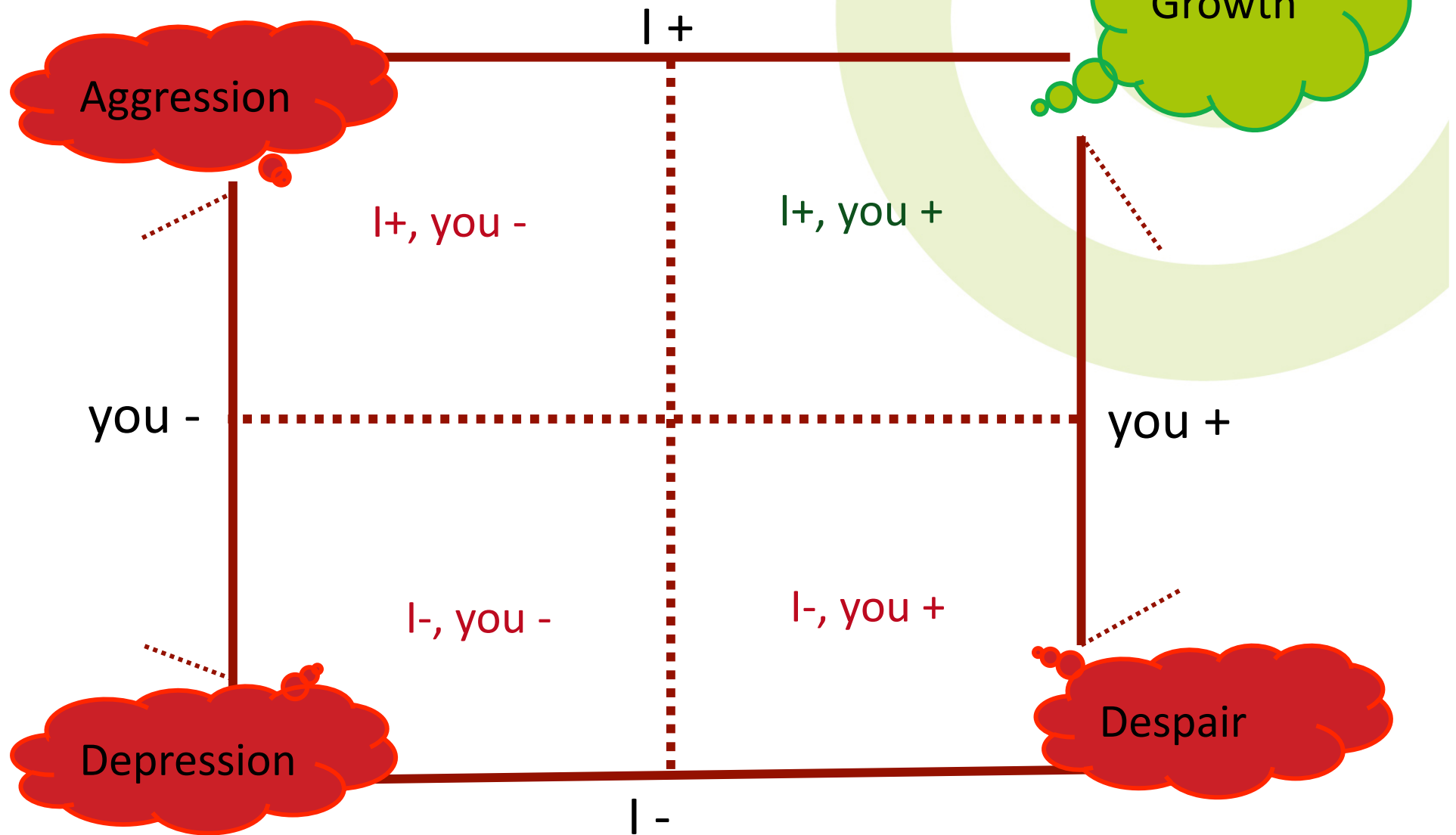
● ● ● ● ● EXPERTISECENTRUM VOOR
HERSTELRECHT IN HET ONDERWIJS

Tools to Make Students Understand How to Participate in a Restorative Community

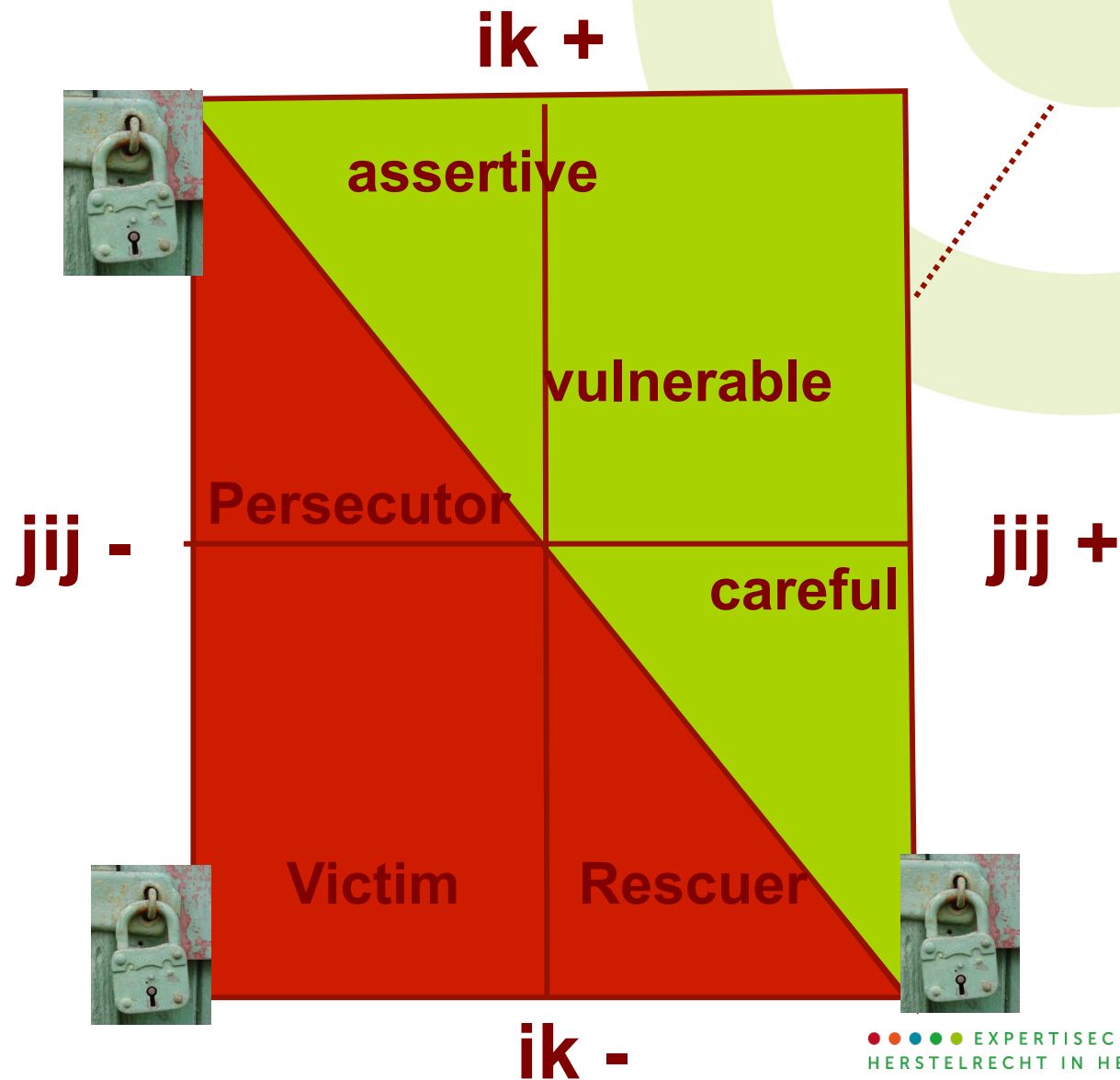
Jan & Laurien Ruigrok

Bethlehem (Penn.) August 3th 2012

The OK Corral



The educational dancing floor



www.herstelrechtinhetonderwijs.nl

j.ruigrok@herstelrechtinhetonderwijs.nl

[mail to: jan@rigardus.nl](mailto:jan@rigardus.nl)



*Ik ben eerlijk
tegen mezelf!*



*Ik luister naar
mezelf door
heel stil te zijn!*

EigenWijsjes

**Trek een kaart en ontdek je innerlijke kracht
en leer positief te denken**

Coaching kaartjes

Dutch

Ik doe het met plezier
Ik kom voor mezelf op
Ik mag een eigen mening hebben
Ik neem de tijd die ik nodig heb
Ik mag boos zijn
Ik kies zelf hoe ik reageer op een situatie
Ik ben veilig
Ik ben sterk
Ik ben mijn eigen beste vriend(in)
Ik mag nee zeggen
Ik vertrouw op mijn gevoel
Ik zorg goed voor mezelf
Ik laat mijn problemen los
Ik verander wat ik anders wil
Ik heb respect voor anderen
Ik kan altijd opnieuw beginnen
Ik mag fouten maken
Ik ben eerlijk tegen mezelf
Ik durf het, ook als voel ik mijzelf verlegen
Ik kan het
Ik zeg duidelijk wat ik bedoel
Ik ben wijs
Ik ben verantwoordelijk voor wat ik doe
Ik luister naar mezelf door heel stil te zijn
Ik doe alles met aandacht
Ik trek het geluk naar me toe
Ik ben trots op mezelf
Ik zet door
Ik leer mezelf steeds beter kennen
Ik leer ook van moeilijke dingen
Ik gun het je
Ik zeg wat ik voel
Ik ben dankbaar

Find your own way

**Draw your own card and discover your inner strenght
and learn to think positif**

Coaching cards

Translation

I do it with pleasure
I will stand up for myself
I can have my own opinion
I take the time I need
I may be angry
I make my own choice reacting on a situation
I am save
I am strong
I am my own best friend
I can say no
I trust my feelings
I will take good care for myself
I let go my problems
I will change what I want to change
I respect other people
I can always start again
I may make mistakes
I am honest to myself
I dare, although I feel shy
I can do it
I will say precisely what I mean
I am wise
I am responsible for my own deeds
I listen to myself by being very quiet
Everything I do, I do with great attention
I attract hapiness
I am proud at myself
I will pull through
I learn to know myself
I learn from difficult things
I wish you joy
I say what I feel
I am grateful

Ik kies mijn eigen weg	I choose my own way
Ik ga met jou om zoals ik wil dat jij met mij omgaat	I treat you the way I want you to treat me
Ik mag zeggen: ik wet het niet	I may say: I don't no
Ik ontmoet allemaal vrolijke mensen	I meet all kind of cheerful people
Ik twijfel, dus ik wacht	I am in doubt, so I will wait
Ik hou van mezelf	I love myself
Ik mag verdrietig zijn	I may be sad
Ik ben mooi van binnen en van buiten	I am beautiful inside and outside
Ik ben tevreden	I am content
Ik zie het goede in mensen	I discover the best in people
Ik mag anders zijn	I may be different
Ik vergeef je	I forgive you
Ik denk positief	I think positive
Ik ben precies goed als ik ben	I am perfect by being me
Ik ben vrij	I am free
Ik ben goed in alles wat ik doe	I am good in everything I do
Ik kies zelf met wie ik omga	I choose the people I want to be with



*Ik leer mezelf
steeds beter
kennen!*